

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>30.09.2024</b> 3700 / 6849 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Čaj bylinkový Cibuľa jarná	55 20 150 10	1 3,7,10	Polievka karfiolová so zeleninou Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou Zemiaky varené s maslom Voda s citrónovou šťavou Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami Cestoviny do polievky	180/250 90/180 120/250 150/250 55/100 13/20	1,7,9 1,4,7 7  1,3	Chlieb na olovrant Nátierka šošovicová s jogur. Čaj ovocný, nesladený Paradajky	55 20 150 19	1 7
<b>Utorok</b> <b>01.10.2024</b> 4844 / 8671 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s vajcom Čaj ovocný, nesladený Paprika	55 20 150 15	1 3,7,10	Polievka gulášová Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка strúhanková Mlieko plnotučné ŠM/polotučné	180/250 160/280 25/48 200/250	1,9 1,3,7 1 7	Rožok Nátierka šunková pena Čaj ovocný, nesladený Uhorky šalátové	50 20 150 13	1 7,10
<b>Streda</b> <b>02.10.2024</b> 4712 / 8450 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s cesna. Mlieko plnotučné ŠM Kávia	55 20 200 10	1 7 7	Polievka tekvicovo-mrkvová so zázvoro. Bravčový rezeň belehradský /Zemiaky opekané/ Stolová voda Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p.	180/250 136/292  200/250 40	7 1	Piškóty Detská výživa	20 150	1,3
<b>Štvrtok</b> <b>03.10.2024</b> 4276 / 8627 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko. ŠM	210	1,5,7,8	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Špagety s mäsom a syrom Voda s pomarančovou šťavou Banány	180/250 175/350 150/250 90	1 1,7	Žemle Maslo Čaj bylinkový s medom Red'kovka	50 20 150 12	1 7
<b>Piatok</b> <b>04.10.2024</b> 4552 / 11175 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Detský čaj čierny bez kofeí. Hrozno	55 20 150 90	1 4,7	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Karfiol zapekaný Karfiol vyprážaný Zemiakové pyré Hrušky Šalát uhorkový	180/250 120 200 130/295 75 60/120	1,9 1,3,7 1,3,7 7	Pečivo celozrnné Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný, nesladený Cibuľa jarná	50 20 150 10	1 3,7,10
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr. Alžbeta Kurucová</b>			Hlavný kuchár : <b>Viera Blašková</b>					