

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.11.2024 4272 / 8020 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková so syro. Čaj ovocný, nesladený Pór	55 20 150 8	1 4,7	Polievka zeleninová Syrové karbonátky s jogurtovou omáčk. Zemiaky varené s maslom Čaj bylinkový Cestoviny do polievky	180/250 80/165 120/250 150/250 13/20	9 1,3,7,10 7 1,3	Chlieb na olovrant Maslo Čaj bylinkový Paradajky	55 20 150 19	1 7
Utorok 05.11.2024 4805 / 9891 (kJ)	Šatôčka lekvárová Mlieko plnotučné ŠM Jablká ŠO	60 200 100	1,3,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie stehná pečené s plnkou Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom	180/250 115/320 110/190 120/150	1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka papriková s pečen. Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 7
Streda 06.11.2024 5178 / 8761 (kJ)	Rožok Nátierka syrová labužnícka Mlieko plnotučné ŠM Uhorky šalátové	50 20 200 13	1 7 7	Polievka krémová z červenej šošovice Zemiaky zapekané so syrom a šunkou Šalát záhradný	180/250 190/330 55/100	7 3,7 7	Puding BB Red'kovka ŠO	210 125	7
Štvrtok 07.11.2024 4714 / 8792 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka špenátová Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 3,7	Polievka hovädzí vývar (Varené hoväd. Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Knedľa kysnutá Stolová voda Banány	216/304 34/69 110/150 80/150 200/250 90/250	9 1,7,9 1,3,7	Bábovka Čaj bylinkový	90 150	1,3,7,12
Piatok 08.11.2024 5077 / 9776 (kJ)	Rožok grahamový Nátierka z bravčového mäsa. Čaj bylinkový Kávia	50 20 150 10	1 3,7,10	Polievka minestrone Strapačky s tvarohom Mlieko polotučné ŠM/polotučné Mandarínky	180/250 210/390 200/250 96	1,7,9 1,3,7 7	Obložený sendvič Čaj ovocný, nesladený	100 150	1,3,7,10
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blašková					