

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>21.10.2024</b> 3880 / 7088 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z rybieho filé Čaj bylinkový Cibuľa jarná	55 20 150 10	1 4,7	Polievka hrachová so zeleninou Cestoviny bolognese so syrom Čaj ovocný, nesladený Pohánka (mechanicky lúpaná, svetlá) Banány	180/250 190/330 150/250 9/15 90/250	1,9 1,7,9	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa. Detský čaj čierny bez kofeí. Paradajky	55 20/40 150 19	1 3,7,10
<b>Utorok</b> <b>22.10.2024</b> 4665 / 8079 (kJ)	Rožok Jogurt ovocný Čaj ovocný, nesladený	50 100 150	1 7	Polievka špenátová krémová s mandľa. Kuracie prsia v jogurte Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový	180/250 80/130 120/250 60/120	7,8 1,7 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj bylinkový Paprika	55 20 150 15	1 7
<b>Streda</b> <b>23.10.2024</b> 4611 / 8195 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Mlieko plnotučné ŠM Kávia	55 20 200 10	1 3,7 7	Juhočeská kulajda Hovädzia roštenka s brusnicami Bulgur Stolová voda Pomaranče	180/250 66/131 110/190 200/250 105/250	3,7 1	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	1,7
<b>Štvrtok</b> <b>24.10.2024</b> 4742 / 10264 (kJ)	Vianočka Nátierka džemová Mlieko plnotučné ŠM Jablká	60 20 200 75	1,3,7 7 7	Polievka brokolicovo-karfiolová Plnená paprika s paradajkovou omáčk. Zemiakové pyré Čaj ovocný, nesladený Opekaný chlieb, pečivo	180/250 150/290 130/295 150/250 7/12	7 1,3 7 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s red'kovko. Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 3,7
<b>Piatok</b> <b>25.10.2024</b> 4327 / 9029 (kJ)	Žemle Nátierka šunková pena Čaj ovocný, nesladený Uhorky šalátové	50 20 150 13	1 7,10	Polievka gulášová srbská Varené vajcia Prívarok šošovicový Čaj ovocný Chlieb k prívarku Grapefruit	180/250 25/100 160/300 150/250 40/100 105/250	1 3 1,7 1	Anglické chlebičky Čaj bylinkový	70 150	1,3,7
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr. Alžbeta Kurucová</b>			Hlavný kuchár : <b>Viera Blašková</b>					