

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 28.10.2024 3704 / 7312 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka syrová s tuniakom Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 3,4,7,10	Detská kapustnica so sušenými slivka. Rybie filé zapečené so syrom a s jablk. Zemiakové pyré Voda s grapefruitovou šťavou Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom a . Hrušky	180/250 92/165 130/295 150/250 55/120 75/200	12 4,7 7 7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s vajcom Čaj bylinkový	55 20 150	1 3,7,10
Utorok 29.10.2024 6333 / 11230 (kJ)	Žemle Nátierka šunková s tvrdým . Čaj ovocný, nesladený	50 20 150	1 7	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a ze. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Mlieko plnotučné ŠM/polotučné Perník	180/250 160/280 200/250 30/30	1,7 1,3,7,8 7 1,7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z hovädzieho mäsa. Čaj bylinkový	55 20 150	1 3,7,10
Streda 30.10.2024 4346 / 7200 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Mlieko plnotučné ŠM	55 20 200	1 7 7	Polievka zemiaková s medvedím cesn. Bratislavské rizoto Šalát cviklový s chrenom Jablká	180/250 220/330 50/110 75/200	7 1	Puding BB	210	7
Štvrtok 31.10.2024 5345 / 10593 (kJ)	Rožok grahanový Nátierka vajcová s pretlako. Mlieko plnotučné ŠM	50 20 200	1 3,7 7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Mäsovo - zeleninový nákyp Zemiaky varené s maslom Miešaná zelenina s citrónovou zálievko. Banány	180/250 80/195 120/250 60/120 90/250	1,3,7 1,3,7,9 7	Bábovka	90	1,3,7,12
Piatok 01.11.2024 0 / 0 (kJ)									
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blašková					