

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>02.12.2024</b> 4593 / 8677 (kJ)	Rožok grahamový Nátierka sardinková s dijón. Čaj ovocný, nesladený Cibuľa jarhá	50 20 150 10	1 4,7,10	Polievka gazdovská kuracia Fliačky s hlávkovou kapustou a škorico. Čaj bylinkový Banány	180/250 210/390 150/250 90/250	7,9 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj ovocný Paprika	55 20 150 15	1 4,7
<b>Utorok</b> <b>03.12.2024</b> 4362 / 8723 (kJ)	Lúpačka jablková Mlieko plnotučné ŠM	60 200	1,3,7 7	Polievka cesnaková krémová Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané I. Stolová voda Krutóny	180/250 94/159 200/340 200/250 150/250	1,7 1,10 1	Anglické chlebičky Čaj bylinkový	70 150	1,3,7
<b>Streda</b> <b>04.12.2024</b> 4666 / 7981 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko plnotučné ŠM Paradajky	55 20 200 19	1 7 7	Polievka bryndzová Poľské zrazy Ryža dusená Čaj ovocný Šalát z bielej reďkovky s jablkami	180/250 115/200 110/190 150/250 50/105	1,7 1,3	Banány v kakaovom pudingu.	90	7
<b>Štvrtok</b> <b>05.12.2024</b> 3433 / 8267 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	200	1,5,7,8	Polievka krupicová s vajcom Karbonátok z rybieho filé pečený Rybie filé vyprážené Zemiaky varené s maslom I. Šalát miešaný Mandarínky	180/250 75 150 120/250 50/120 96/200	1,3,7,9 1,3,4,7 1,3,4,7 7 12	Chlieb na olovrant Nátierka papriková s pečen. Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 7
<b>Piatok</b> <b>06.12.2024</b> 4159 / 8225 (kJ)	Rožok Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný, nesladený Uhorky šalátové	50 20 150 13	1 3,7,10	Polievka z miešaných strukovín so zele. Zapekaná brokolica so syrom Zemiakové pyré I. Šalát mrkvový s marhuľami Detská výživa	180/250 95/240 130/295 70/110 150/200	1,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj bylinkový	55 20 150	1 3,7,10
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr. Alžbeta Kurucová</b>			Hlavný kuchár : <b>Viera Blašková</b>					