

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>16.12.2024</b> 4503 / 8235 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj ovocný, nesladený Paprika	55 20 150 15	1 4,7	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Strapačky so syrokrémom * Mlieko plnotučné ŠM/polotučné Jablká	180/250 180/340 200/250 75/200	1,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s uhorkam. Čaj bylinkový	55 20 150	1 3,7,10
<b>Utorok</b> <b>17.12.2024</b> 5263 / 9135 (kJ)	Žemle Nátierka syrová s bylinkami Mlieko plnotučné ŠM Red'kovka	50 20 200 12	1 7 7	Polievka brokolicovo-karfiolová Špagety s hovädzím mäsom, syrom a l. Cesnakovo-bylinkové krutóny závarka Čaj ovocný s medom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne p.	180/250 190/360 12/24 150/250 100/100	7 1,7 1 7	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	65 150	1,7
<b>Streda</b> <b>18.12.2024</b> 4892 / 9752 (kJ)	Vianočka Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné ŠM	60 20 200	1,3,7 7 7	Polievka cícerová s bylinkami Bravčový rezeň prírodný Zemiakové pyré I. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Šalát uhorkový	180/250 76/142 130/295 150/250 60/120	7 1,7 7	Krém jogurtový s tvarohom .	135	7
<b>Štvrtok</b> <b>19.12.2024</b> 3783 / 7007 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vaječná Čaj ovocný, nesladený Kávia	55 20 150 10	1 3,7,10	Polievka z vaječnej zápražky Hovädzie mäso dusené v keli Zemiaky varené I. Čaj ovocný	180/250 130/280 130/250 150/250	1,3,7,9 1	Rožok grahamový Maslo Čaj bylinkový Paradajky	50 20 150 19	1 7
<b>Piatok</b> <b>20.12.2024</b> 4396 / 8919 (kJ)	Rožok Nátierka medová Mlieko plnotučné ŠM	50 20 200	1 7 7	Polievka mrvenicová s hubami Rizoto z hydinového mäsa so zelenino. Šalát cviklový s chrenom	180/250 230/360 50/110	1,3 7,9	Závin makový Čaj ovocný, nesladený	60 150	1,3,7
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Mgr. Alžbeta Kurucová</b>			Hlavný kuchár : <b>Viera Blašková</b>					