

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>13.01.2025</b> 4381 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj bylinkový Pór	55 20 150 8	1 4,7	Polievka šošovicová so zemiakmi Celozrnné cestoviny bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné ŠM/polotučné Pomaranče	180/250 130/230 65/125 200/250 105/250	1 1,3,7,12 7 7	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka kuracia s vajcom Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 3,7,10
<b>Utorok</b> <b>14.01.2025</b> 5185 (kJ)	Vianočka Nátierka džemová Mlieko plnotučné ŠM	60 20 200	1,3,7 7 7	Polievka špenátová s vajcom Losos na cesnaku s pórom Zemiakové pyrė I. Stolová voda Šalát z červenej kapusty	180/250 48/90 130/295 200/250 45/110	1,3,7 4,7 7	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný Paprika	50 20 150 15	1 7
<b>Streda</b> <b>15.01.2025</b> 4720 (kJ)	Žemle Nátierka syrová labužnícka Mlieko plnotučné ŠM Paradajky	50 20 200 19	1 7 7	Polievka bryndzová Poľské zrazy Ryža dusená Šalát cviklový s chrenom	180/250 115/200 110/190 50/110	1,7 1,3	Puding BB	210	7
<b>Štvrtok</b> <b>16.01.2025</b> 4463 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný, nesladený Cibuľa jarná	55 20 150 10	1 3,7,10	Polievka jarná zeleninová s cestovinou Švédsky rezeň Zemiaky opekané I. Čaj ovocný, nesladený Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, k.	195/250 80/152 200/340 150/250 40/80	1,3,9 1,7	Rožok Jogurt ovocný	50 100	1 7
<b>Piatok</b> <b>17.01.2025</b> 3925 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z bravčového mäsa. Čaj bylinkový Uhorky šalátové	55 20 150 13	1 3,7,10	Polievka gulášová s koreňovou zelenin. Cuketa a šampiňóny na paradajkách s . Voda s citrónovou šťavou Banány	180/250 165/325 150/250 90/250	9 1,3,7	Obložený sendvič Čaj ovocný, nesladený	100 150	1,3,7,10
MŠ	Vedúci : <b>Mgr. Alžbeta Kurucová</b>			Hlavný kuchár : <b>Viera Blašková</b>					