

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>20.01.2025</b> 4287 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene Čaj bylinkový	55 20 150	1 4,7	Polievka gazdovská kuracia Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Mlieko plnotučné ŠM/polotučné Hrušky	180/250 200/345 200/250 75/200	7,9 1,3,7 7	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka kuracia s uhorkam. Čaj ovocný, nesladený	55 20 150	1 3,7,10
<b>Utorok</b> <b>21.01.2025</b> 3922 (kJ)	ŠM Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný, nesladený Jablká	210 150 75	1,5,7,8	Polievka z miešaných strukovín so zele. Bravčovinky Zemiakové pyré I. Čaj ovocný, nesladený Zeleninová obloha - cibuľa, horčica	180/250 50/95 130/295 150/250 0/40	1,9 1,7,10 7 10	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Detský čaj čierny bez kofeí. Kávia	55 20 150 10	1 7
<b>Streda</b> <b>22.01.2025</b> 4809 (kJ)	Žemle Bylinkové maslo s vajíčkom Mlieko plnotučné ŠM	50 20 200	1 3,7 7	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót marhuľový	180/250 125/220 110/190 100/150	1,3,7 1,7	Krém jogurtový s tvarohom .	130	7
<b>Štvrtok</b> <b>23.01.2025</b> 4541 (kJ)	sladké pečivo Mlieko polotučné ŠM	60 200	1,3,7 7	Polievka krupicová s vajcom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 134/219 80/150 200/250	1,3,7,9 1,7,9,10 1,3,7	Pečivo celozrnné Maslo Čaj ovocný, nesladený Red'kovka	50 20 150 12	1 7
<b>Piatok</b> <b>24.01.2025</b> 4352 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko plnotučné ŠM	55 20 200	1 7 7	Polievka cícerová so zeleninou a mäso. Karfiol zapekaný Zemiaky varené I. Šalát mrkvový s citrónom Mandarínky	191/265 120/240 130/250 50/100 96/200	9 1,3,7	Oškvarkový pagáč Čaj ovocný	60 150	1,3,7
MŠ	Vedúci : <b>Mgr. Alžbeta Kurucová</b>			Hlavný kuchár : <b>Viera Blašková</b>					