

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.03.2025 4382 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka sardinková Čaj ovocný, nesladený Cibuľa jarhá	55 20 150 10	1 4,7	Polievka hydínové ragú Syrové karbonátky s jogurtovou omáčk. Zemiaky varené s maslom II. Čaj bylinkový	180/250 80/165 120/250 150/250	1,7,9 1,3,7,10 7	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s pórom Detský čaj čierny bez kofeí.	55 20 150	1 3,7
Utorok 11.03.2025 5355 (kJ)	Vianočka Ovocné maslo Mlieko plnotučné ŠM	60 20 200	1,3,7 7 7	Polievka zemiaková so šampiňónmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 136/232 80/150 200/250	1,7 1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný, nesladený Kaleráb skorý	55 20 150 12	1 7
Streda 12.03.2025 4181 (kJ)	Žemle Nátierka Erős Pista Mlieko plnotučné ŠM Paradajky	50 20 200 19	1 7 7	Polievka hráškový krém Morčací rezeň prírodný deti Morčacie prsia vyprážené dospelí Zemiakové pyré II. Šalát uhorkový Opekaný chlieb, pečivo	180/250 86 130 130/295 60/120 7/12	1,7 1,7 1,3,7 7 1	sladké pečivo Čaj ovocný, nesladený	60 150	1,3,7
Štvrtok 13.03.2025 4675 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka karfiolová Čaj bylinkový	55 20 150	1 7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Špagety po bolonsky Čaj ovocný Pomaranče	180/250 180/360 150/250 105/250	1,7 1,7	Krupicová kaša	210	1,7
Piatok 14.03.2025 4551 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka vlašská Čaj ovocný	50 20 150	1 3,7,10	Polievka rybacia letná Tekvicové rizoto s tekvicou hokkaido Miešaná zelenina s citrónovou zálievko. Jogurt ovocný	180/250 160/330 60/120 100/100	4,9 7 7	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeí.	100 150	1,3,7,10
MŠ	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blašková					