

Názov : Školská jedáleň pri MŠ Adresa : J. Hanulu 6, 052 01 Spišská Nová Ves	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.04.2025 do 18.04.2025	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.04.2025 4975 / 9855 (kJ)	Závin orechový Mlieko *	60/150 200	1,3,7 7	Polievka šošovicová s párkom * Nákyp zeleninový so syrom Zemiakové pyré II. Obloha - kapusta červená Mandarínky Čaj ovocný	189/265 120/260 130/295 20/40 96/200 150/250	1,7,9 1,3,7,9 7	Chlieb na olovrant Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 4,7
Utorok 15.04.2025 3896 / 7402 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Red'kovka Čaj bylinkový	55/90 20/40 12/24 150/250	1 7	Batátový krém Opekaný chlieb, pečivo Kurací paprikáš Kolienska Jablká Čaj ovocný	180/250 7/12 116/192 120/185 75/200 150/250	7 1 1,7 1	Cereálne výrobky Mlieko plnotučné	25/50 150/250	1,5,8 7
Streda 16.04.2025 5911 / 11111 (kJ)	Zemplínsky koláč Nátierka džemová Mlieko *	60/150 20/40 200	1,3,7 7 7	Polievka špenátová krémová s mandľa. Hovädzia pečienka pražská Ryža dusená 1/2 Hranolky do rúry 1/2 Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou Stolová voda	180/250 108/176 110/190 85/165 80/120 200/250	7,8 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka šošovicová s jogur. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 150/250	1 7
Štvrtok 17.04.2025 4531 / 8395 (kJ)	Chlieb tmavý Maslo Šunka Detský čaj čierny bez kofeí.	55/90 20/35 10/30 150/250	1 7	Polievka krémová s mäsom a zelenino. Bulgur Cestoviny bez posýpk Posýпка tvarohová na cestoviny Mlieko plnotučné	180/250 15/24 145/270 65/125 150/250	1,7,9 1 1,3,7 7 7	Banány	90/250	
Piatok 18.04.2025 0 / 0 (kJ)									
MŠ / Dospelí	Vedúci : Mgr. Alžbeta Kurucová			Hlavný kuchár : Viera Blašková					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko označené * je z dotácie EU. Všetky druhy mäsa sú slovenského pôvodu.